

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 5-9 классы

Данная программа учебного предмета «Физическая культура» для 5 – 9 классов является частью основной образовательной программы

Рабочая программа разработана на основе следующих документов:

Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Физическая культура. 5-9 классы. УМК Матвеев А.П.

Для реализации рабочей программы используются учебно-методический комплект, включающий в себя:

1. «Физическая культура». 5 класс. Матвеев А.П.
2. «Физическая культура». 6-7 классы. Матвеев А.П.
3. «Физическая культура». 8-9 классы. Матвеев А.П.

На изучение Физической культуры в каждом классе отводится:
в 5-9 классе 2 часа в неделю, в 9 классе – 3 часа в неделю

Цели и задачи изучения учебного предмета

Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

-Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Формы текущего контроля и промежуточной аттестации

Текущий контроль знаний проводится в форме:

- фронтального опроса;
- индивидуального опроса;
- самостоятельных работ;
- защиты проектов;
- устного опроса;
- сдачи нормативов;
- зачётов;
- обобщения в игровой форме,
- ГТО