



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» Утверждаю
 г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Директор ОУ
 Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: I неделя

11.04.2023

День по цикличному меню: вторник

Гимназия №82

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы I смена Завтрак Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	2,27	17,08	Капуста квашенная	70	12,00
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г- 20, ТК	3,41	5,55	21	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24	21	74	600	Итого	580	96,12

№ Рецептур ы	Б	Ж	У	Ккал	1-4 классы II смена Обед Бюджет	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21	14	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	33	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	21,89
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	32	113	873	Итого	810	143,69

Ген. директор
 Директор по производственным вопросам
 Калькулятор
 Зав. производством

Качура Г. Ю.
 Каде С. М.
 Якунина Е. А.





ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 9-00 до 16-00



МЕЖО

11.04.2023

Гимназия №82

Комплексы свободного выбора для
старшекласников

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	21,60
268-17	15,04	25,63	13,09	311,67	Шницель говяжий с маслом сливочным (100/5)	105	59,90
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	24	167	Пюре картофельное	180	23,15
ТТК	0,93	0,06	1,95	12	Дополнительный гарнир: Горошек зеленый консервированный	30	9,98
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	1,75	0,50	12,50	59,75	Хлеб пшеничный	27	2,20
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	24,53	32,86	77,21	668,7	Итого:	702	124,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,8	3,1	12	85	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	21,60
209/03	63,60	30,74	29,10	405	Поджарка из филе ЦБ (90/15)	105	62,39
ТК	4,84	9,58	39	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	4,2	1,2	30	143,4	Хлеб пшеничный	61	4,88
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	76,37	44,92	134	974,2	Итого:	676	124,00

№ Рецепт уры	Б	Ж	У	Ккал	124,00	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	1,04	0,13	2,21	13	Огурцы соленые	130	21,60
ТК	24,88	15,79	10	286,3	Гратен из печени	140	63,15
ТК	4,84	9,58	39	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	51	4,12
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	36,19	26,8	101	759,6	Итого:	731	124,00

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ



М Е Ж О

Неделя по цикличному меню: I неделя
День по цикличному меню: вторник

11.04.2023

Гимназия №82

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	2,36	0,16	4,08	30,4	Капуста квашенная	120	20,59
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г-20, ТК	3,84	6,24	23,76	167	Пюре картофельное	180	23,16
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	26,13	21,7	82,54	653,1	Итого	660	108,22

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	15,44
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	0,6	3	21	110	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,74
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,16	32,31	152,8	1017	Итого	945	143,49
	62,29	54,01	235,29	1670,07	Всего Бюджет:	1605	251,71

ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных,
Льготники Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
135-04	2,2	4,4	12,4	99	Суп из овощей	250	15,44
ТК	21,32	13,53	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,84	9,58	39,42	235,8	Ризотто с овощами	180	27,96
389-07, ТК	0,9	0	18,18	76,32	Сок натуральный пром/производства	180	14,85
ТК	0,6	3	21	110	Ирис «Кубанская лакомка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	13,74
ТК	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100	9,49
ТК	3,5	1	25	119,5	Хлеб пшеничный	50	4,02
ТК	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	36,16	32,31	152,8	1017	Итого	945	143,49

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	19,83	27,33	69,33	305	Булочка с сыром	100	31,62
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	0,4	0	9,8	38	Мандарин	100	17,16
	20,3	27,35	99,13	385	Итого	400	53,16
	56,46	59,66	251,88	1402,02	Всего Бюджет:	1345	196,65

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.



МЕНЮ

Неделя по цикличному меню: I неделя
День по цикличному меню: вторник

11.04.2023

Гимназия №82

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	1,33	0,08	2,27	17,08	Капуста квашенная	70	12,00
451-04	15,9	14,4	16	279	Шницель говяжий	100	54,89
54-11г-20, ТК	3,41	5,55	21,1	149	Пюре картофельное	160	20,58
ТК	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
ТК	2,1	0,6	15	71,7	Хлеб пшеничный	30	2,41
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	24	21	74	600	Итого	580	96,12

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	21,89
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	32	113	873	Итого	810	143,69
	58	53	187	1472,64	Всего Бюджет:	1390	239,81

ОВЗ и инвалиды Бюджет (младшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТК	0,48	0,06	1,02	6	Огурцы соленые	60	9,99
135-04	1,76	3,52	9,92	79,2	Суп из овощей	200	12,64
ТК	21,3	13,5	8,95	245,4	Гратен из печени	120	54,27
ТК	4,03	7,98	32,9	211,5	Ризотто с овощами	150	23,32
389-07, ТК	1	0	20,2	84,8	Сок натуральный пром/производства	200	16,50
ТК	1,4	6,4	11,2	108	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	20	21,89
ТК	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
ТК	1,2	0,2	9	42	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86
	34	32	113	873	Итого	810	143,69

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
440-17	13,1	6,06	38,7	300	Булочка творожная	100	23,28
ТК	0,07	0,02	20	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,38
	13,2	6,08	58,7	342	Итого	300	27,66
	47	39	172	1214,5	Всего Бюджет:	1110	171,35

Ген. директор
Директор по производственным вопросам
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.