**Памятка для детей и родителей о безопасности жизнедеятельности в период новогодних и рождественских праздников.**

**УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА!!!**

Скоро новогодние каникулы! Время отдыха и развлечений! Для того, чтобы ваш отдых прошел успешно, постарайтесь выполнять основные правила.

1.Учащиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах, должны находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

2.Опасные факторы: переохлаждение; травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции; заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов; утопление.

**3.**Как известно, ледовое покрытие водоемов (прудов, озер, рек) в это время очень непрочное. Неосторожное поведение на воде может привести к очень неприятным, а порой даже трагичным, последствиям.

Главная причина трагических случаев -пренебрежение или незнание элементарных мер безопасности.

**4.Особую осторожность** следует проявлять на льду реки: период ледостава на реке растянут значительно дольше, чем на прудах и озерах, т.к. вода в реке своим течением подмывает нижний слой льда. Порой кажется, что лед уже достаточно прочен, но стоит сделать несколько шагов, и раздается треск, и человек - в воде.

**5.Несчастья можно избежать,** если помнить, что:

* лед тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;
* нельзя кататься по неокрепшему льду, во время оттепели;
* следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий;
* но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;
* толщина льда должна быть не менее 10-12 см, чтобы по нему можно было бы ходить не опасаясь;
* нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону;
* идя по льду, нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногой;
* если по льду через водоем вас идет несколько человек, то идите па расстоянии не менее пяти метров друг от друга.

**6.Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно! Зовите па помощь, пытайтесь выбраться па прочный лед.**

Не барахтайтесь в проломе, не наваливайтесь на кромку льда - это приведет к расширению места провала.

Надо выкинуть тело на лёд подальше от пролома; опереться локтями о лед; привести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги находились у поверхности воды; вынести на лед ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую; поворачиваясь на спину, выбраться из пролома.

Оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли.

**7.Если Вы увидели, что кто-то провалился и оказался подо льдом, незамедлительно звоните с мобильного на номер «112».**

**Если нужна Ваша помощь необходимо:**

* вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
* подползать к полынье нужно очень осторожно, широко раскинув руки; сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, эго придаст ему силы, уверенность;
* если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом; подложить под себя фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
* за 3-4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство;
* подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться под лед;
* доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело руками, и снегом (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем.

**Обязательно позвоните в «Скорую помощь»,** чтобы пострадавшего осмотрел специалист.