**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!**

Скоро у Ваших детей новогодние каникулы! Время отдыха и развлечений!

Для того, чтобы отдых прошел успешно, постарайтесь обеспечить безопасность детей, следуя следующим правилам.



**Безопасность на дороге**

В целях обеспечения профилактики дорожно-транспортного травматизма, безопасности необходимо соблюдать правила дорожного движения. Во время следования  детей в школу, из школы,  а также  в течение учебного дня, просим Вас **по возможности осуществлять сопровождение своего  ребенка.** Подробным образом рассмотрите с ребенком маршруты его следований.

Напоминайте ребенку, что:

* прежде чем перейти и дорогу нужно посмотреть направо, затем налево. Убедившись, что нет машин, можно перейти дорогу.
* переходить дорогу можно только на сигнал зеленого светофора по пешеходному переходу.
*  нельзя переезжать дорогу по пешеходному переходу на велосипеде.

**Установка Новогодней ёлки**

Ёлку устанавливают **п**одальше от батарей отопления, чтобы она не мешала свободно ходить по комнате и не заслоняла двери, ведущие в другие комнаты. Верхушка елки не должна упираться в потолок.

Нельзя украшать ёлку (настоящую или искусственную) игрушками, которые легко воспламеняются, не следует обкладывать подставку под елкой обычной ватой, украшать горящими свечками. Кстати, при горении искусственной елки выделяются очень вредные вещества. А капелька горящего пластика, попав на кожу, оставит ожог более глубокий, чем настоящий раскаленный уголек



**Осторожно: ледостав!**

Ежегодно во время ледостава па водных объектах гибнут люди.

Несчастья можно избежать,если помнить, что:

* лед тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;
* нельзя кататься по неокрепшему льду, во время оттепели;
* следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее.
* Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий;
* но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;
* ****нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону.

 **Переохлаждение и обморожения**

 Признаки переохлаждения:

* Озноб и дрожь;
* Нарушение сознания (заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение);
* Посинение или побледнение губ;
* Снижение температуры тела.

Первая помощь:

* Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов.
* После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.
* Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.