«Утверждаю»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

директор МАОУ гимназия №82

А.Ф.Скитёва

**ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ МАОУ ГИМНАЗИЯ №82**

**ИЮЛЬ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***Содержание работы*** | ***Время*** |
| 1.07.2024 | 1.Вводный инструктаж по ТБ.  2.Игры по интересам. | 18.00-20.00 |
| 2.07.2024 | Игры на площадке. Футбол | 18.00-20.00 |
| 3.07.2024 | Турнир по бадминтону. | 18.00-20.00 |
| 4.07.2024 | Игры со скакалками. Эстафета. | 18.00-20.00 |
| 5.07.2024 | Забег на роликах. | 18.00-20.00 |
| 8.07.2024 | Игры на площадке. Гандбол | 18.00-20.00 |
| 9.07.2024 | Игры на площадке. Гандбол | 18.00-20.00 |
| 10.07.2024 | Мастер- класс «Футбол и только футбол» | 18.00-20.00 |
| 11.07.2024 | «Курить – здоровью вредить». Профилактика курения среди подростков. Комплекс упражнений для мышц. Увлекательная гимнастика. | 18.00-20.00 |
| 12.07.2024 | День рекордов. Соревнования со скакалками и мячами. | 18.00-20.00 |
| 15.07.2024 | Соревнования в беге на короткие дистанции | 18.00-20.00 |
| 16.07.2024 | « Ты лучший!» Соревнования по дартсу | 18.00-20.00 |
| 17.07.2024 | Подвижные игры. Стритбол | 18.00-20.00 |
| 18.07.2024 | Подвижные игры. Стритбол. | 18.00-20.00 |
| 19.07.2024 | Весёлые старты. | 18.00-20.00 |
| 22.07.2024 | Подвижные игры. Волейбол. | 18.00-20.00 |
| 23.07.2024 | Подвижные игры. Волейбол. | 18.00-20.00 |
| 24.07.2024 | Эстафеты на роликах и скейтах. | 18.00-20.00 |
| 25.07.2024 | Подвижные игры. Футбол. | 18.00-20.00 |
| 26.07.2024 | Подвижные игры. Футбол. | 18.00-20.00 |
| 29.07.2024 | Велофиеста. |  |
| 30.07.2024 | Игры с мячом по кругу |  |
| 31.07.2024 | Беседа – напоминание о «Законе 1539».  «Веселые старты», ОФП |  |

«Утверждаю»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

директор МАОУ гимназия №82

А.Ф.Скитёва

**ПЛАН РАБОТЫ ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТПЛОЩАДКИ НА БАЗЕ МАОУ ГИМНАЗИЯ №82**

**АВГУСТ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дата*** | ***Содержание работы*** | ***Время*** |
| 01.08.2024 | Вводный инструктаж по ТБ.  Игры по интересам: волейбол, баскетбол, пионербол. | 18.00-20.00 |
| 02.08.2024 | «Наш веселый школьный круг». Игры с мячом в кругу. | 18.00-20.00 |
| 05.08.2024 | «В здоровом теле здоровый дух» спортивно-оздоровительные упражнения. | 18.00-20.00 |
| 06.08.2024 | «Краснодар – спортивный город». Беседа о спортивных достижениях в городе. Спортивный марафон. | 18.00-20.00 |
| 07.08.2024 | Подвижные игры. Волейбол. | 18.00-20.00 |
| 08.08.2024 | Подвижные игры. Волейбол. | 18.00-20.00 |
| 09.08.2024 | «Курить – здоровью вредить». Профилактика курения среди подростков. Комплекс упражнений для мышц. Увлекательная гимнастика. | 18.00-20.00 |
| 12.08.2024 | Подвижные игры. Стритбол | 18.00-20.00 |
| 13.08.2024 | Подвижные игры. Стритбол. | 18.00-20.00 |
| 14.08.2024 | Туристический калейдоскоп». Соревнование по туризму. | 18.00-20.00 |
| 15.08.2024 | Соревнования по бегу | 18.00-20.00 |
| 16.08.2024 | Подвижные игры. Футбол. | 18.00-20.00 |
| 19.08.2024 | Шахматно- шашечный турнир. | 18.00-20.00 |
| 20.08.2024 | Игра в бадминтон. | 18.00-20.00 |
| 21.08.2024 | «Мой веселый, звонкий мяч». Конкурс на лучшего вратаря. | 18.00-20.00 |
| 22.08.2024 | Подвижные игры. Гандбол. | 18.00-20.00 |
| 23.08.2024 | Весёлые старты. | 18.00-20.00 |
| 26.08.2024 | Соревнования роллеров. | 18.00-20.00 |
| 27.08.2024 | Спортивные эстафеты. | 18.00-20.00 |
| 28.08.2024 | Беседа – напоминание о «Законе 1539».  «Веселые старты», ОФП | 18.00-20.00 |