

«Утверждаю»
 директор МАОУ гимназия №82
 А.Ф.Скитева



ПЛАН спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы гимназия № 82 г. Краснодара на 2022-2023 учебный год.

Цели и задачи:

- 1.1. Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития.
- 1.2. Формирование здорового образа жизни, профилактика наркомании и алкоголизма.
- 1.3. Развитие массовой физической культуры и спорта.
- 1.4. Формирование сборных команд школы по различным видам спорта.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
<i>I. Учебно-методическая работа</i>			
1.1	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 8-9, 10-11 классов	До 05.09.22	Учителя ФК
1.2	Подготовка дидактического материала	До 01.10.22	Учителя ФК
1.3	Мониторинг учащихся отнесенных к специальной медицинской группе	До 02.09.2022г.	Учителя Ф.К
1.4	Разработка календарно-тематического планирования для занятий спец. мед. группы.	До 15.09.22	Кардаильский Д.Н.
II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни. Организационная работа			
2.1	Обновление информационного стенда ШСК «Олимп»	До 15.09.22	Учителя ФК
2.2	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «ЗОЖ и ты»	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
2.3.	Привлечение учащихся в секции	сентябрь	Учителя физической культуры
2.4.	Привлечение учащихся к спортивным мероприятиям	В течение года	Учителя физической культуры
2.5.	Освещение итогов мероприятий в школьной газете, на сайте гимназии.	В течение года	Учителя физической культуры
III. Внеурочная деятельность в рамках спортивных секций в МАОУ гимназия №82			
3.1	Комплектование групп в соответствии с образовательными запросами обучающихся и родителей (законных представителей).	сентябрь	педагоги

3.2	Реализация курсов внеурочной деятельности и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ.	В течение года	Педагоги ДО
IV. Педагогический контроль			
4.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе	В течение года	Кардаильский Д.Н.
5.2	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных и оздоровительных секциях вне школы (анкетирование обучающихся и родителей).	В течение года	Севостьянова И.В.
V. Работа с родителями и общественностью			
5.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся.	Сентябрь, декабрь	Севостьянова И.В.
5.2	Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.3	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.4	Приглашение родителей на спортивные мероприятия.	В течение года	Учителя ФК Кл. руководители
5.5	Взаимодействие с КГУФКСТ, ДЮСШ, ДЮКФП, СДЮСШОР.	Сентябрь-октябрь	Учителя ФК
VI. Административно-хозяйственная работа			
6.1	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учителя ФК
6.2	Контроль за состоянием спортивных объектов	В течение года	Учителя ФК
6.3.	Приобретение нового оборудования		
VII. Спортивно-массовая работа			
1.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Обеспечение участия команд клуба в окружных соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Сдача нормативов ВФСК ГТО	в течение года	Учителя ФК
4.	Олимпиада по физической культуре	Сентябрь	Учителя ФК
5.	«Кто куда, а мы на спорплощадку» (товарищеские соревнования по мини-футболу) 5-8	сентябрь	Руководитель ШСК
6.	Соревнования по мини футболу «Футбол зовёт!» 9, 10, 11 кл.	октябрь	Учителя ФК
7.	Веселые старты « На спортивной волне» 1-4 классы.	октябрь	Учителя ФК
8.	Общешкольный онлайн флэш-моб в формате музыкальной зарядки	октябрь	Руководитель ШСК

9.	Спортивный праздник «Русский жим»	октябрь	Руководитель ШСК
10.	«Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно» (соревнования по волейболу и пионерболу 6-9кл)	ноябрь	Руководитель ШСК
11.	Соревнования по волейболу 10-11 кл.	ноябрь	Руководитель ШСК
12.	Соревнования по баскетболу 6-9кл. «Время выбирать спорт»	декабрь	Руководитель ШСК
13.	Киноакция «Герои Олимпиады»	декабрь	Руководитель ШСК
14.	Игровая программа «Новый спортивный год!»	январь	Руководитель ШСК
15.	Спортивно-игровые мероприятия «Зимние виды спорта»	январь	Руководитель ШСК
16.	Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#»	февраль	Руководитель ШСК
17.	Военно-спортивная игра «А ну-ка, парни!»	февраль	Руководитель ШСК
18.	Военно – спортивное мероприятие «Сила, слава и доблесть России!»	февраль	Руководитель ШСК
19.	Военно – спортивное мероприятие «Мы юные солдаты!»	февраль	Руководитель ШСК
20.	Военно – спортивное мероприятие «Юные защитники Родины»	февраль	Руководитель ШСК
21.	Спортивное мероприятие «А ну-ка, девочки»	март	Руководитель ШСК
22.	Веселые старты «Учим Карлсона физкультурой заниматься»	март	Руководитель ШСК
23.	Соревнования по мини -футболу	март	Руководитель ШСК
24.	Легкоатлетические старты «Стартуют все!»	март	Руководитель ШСК
25.	Спорт- круиз (ко дню здоровья) «Все, кто хочет быть здоров...»	апрель	Руководитель ШСК
26.	Спортивный праздник «На спортивной волне»	апрель	Руководитель ШСК
27.	Весенняя спортивная эстафета ко дню Победы	апрель	
28.	Конкурс строя и песни «Юнармейцы, вперед!» (3-4)	май	
29.	Семейные старты « Мы весёлые ребята»		
30.	Спортивный праздник «Салют, Победа!»	май	
31.	Участие в окружных / городских соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физической культуре • Всекубанская спартакиада школьников • Кубок Губернатора • Президентские состязания • Легкоатлетический кросс 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий).	Учителя ФК
32.	Школьная спартакиада	В течение года по графику	Руководитель ШСК

VIII	Оздоровительные мероприятия		
1.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	Руководитель ШСК Классные руководители
2.	Родительские собрания	В течение года	Зам. по ВР, Классные руководители
3.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Врач Андропова О.И.
4.	Лекция по профилактике различных заболеваний	В течение года	Врач Андропова О.И.
5.	Профилактическая работа и медицинский контроль: а) Сбор информации о заболеваемости учащихся б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к спец. мед. группе д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной спец. мед. группам и ЛФК е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	В течение года Сентябрь Сентябрь 1 раз в месяц Сентябрь-октябрь В течение года	Врач, классные руководители Врач Врач Врач, учителя ФК Врач, учителя ФК Врач Учителя ФК
6.	Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы.	В течение года	Учителя ФК.
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.			
9.1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.2	Проведение физкультминуток на уроках в 1-4 классах, в том числе упражнения на профилактику нарушений осанки и зрения.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.3	Физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
9.4	Организация подвижных игр на переменах в 1-4 классах.	В течение года	Кл. руководит., Физорги Учителя ФК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК